

Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Mo – Sa 14:00 – 20:00 / Mo, Mi, Do von 10:00 – 12:00 Uhr

IMMA Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

Tel.: (089) 260 75 31

www.imma.de

E-Mail: beratungsstelle@imma.de

Internet: www.imma.de

Mo 14:00 – 16.00, Mi 14:00 – 18:00, Do 10.00 – 12.00, oder per Rückruf

**Kibs, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer
sexueller Gewalt**

Tel.: (089) 23 17 16 9120

www.kibs.de

E-Mail: mail@kibs.de

Mo - Fr, oder per Rückruf

DIE ARCHE Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Tel.: (089) 334041

www.die-arche.de

info@die-arche.de

Mo - Fr 9:00 – 17:00

Die Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche

0800 111 0 111 und 0800 111 0 222

rund um die Uhr erreichbar

SuchtHotline in München

Tel.: (089) 28 28 22

Drogenberatung und Suchthilfe

Rund um die Uhr erreichbar

www.suchthotline.info

Weitere Online-Angebote:

<https://krisenchat.de/>

<https://www.trau-dich.de/deine-hilfe/>

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

Erziehungsberatungsstellen im Landkreis München

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Orleansplatz 3, 4. Stock, 81667 München

Tel.: (089) 44 45 40- 0

E-Mail: beratungsstelle@lra-m.bayern.de

Telefonische Anmeldung:

Mo - Fr 09.00 – 12.00 und Do 14.00 – 17.30

Außenstellen

(nach telefonischer Vereinbarung in der Hauptstelle am Orleansplatz):

Kirchheim

Hans-Dasch-Weg 3a

85551 Heimstetten

Allgemeine Jugend- und Familienhilfe im Landkreis München

Landratsamt München

Referat 2.1 – Kinder, Jugend und Familie

Mariahilfplatz 17

81541 München

Tel.: (089) 6221-0

Fax: (089) 6221-2828

www.landkreis-muenchen.de

E-Mail: kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 und Do 14.00 Uhr - 17.30 Uhr

Die zuständigen AnsprechpartnerInnen der Bezirkssozialarbeit für die jeweilige Gemeinde sind im Internet unter diesem Link zu finden:

<https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/beratung-und-unterstuetzung-bei-der-erziehung-von-kindern/>

Pfad:

Startseite > Landkreis München > Landratsamt > Aufgaben und Organisation > Geschäftsbereich 2 - Arbeit, Jugend und Soziales > Referat 2.1 - Kinder, Jugend und Familie > Fachbereich 2.1.2 - Allgemeine Jugend- und Familienhilfe